

# 20SÖL DEN19

Värmdö 2019-05-10  
Läger med Sport Support i Österrike 2019®  
Grupp DIF ALPIN på höstlovet

Hej skidåkare!

Sport Support vill tillsammans med DIF Alpin presentera klubbägret i Sölden på höstlovet 2019. Ägret i år börjar **söndag 27 oktober** och avslutas på lördag 2 november med hemresa på **söndag 3 november**. Anledningen är att vi skall få plats under helgen, då det är WC premiär i Sölden. Jag är övertygad om att det här gör det lättare för er att boka flyg och transporter och vi får en mycket lugnare start på höstägret i Sölden. Vi har 140 platser bokade för DIF Alpin i Sölden i år. Träningen startar måndag morgon den 28 oktober och är 6 heldagar. **Priserna** är något justerade i år, beroende på **en lite högre EURO kurs**. Men vi skall försöka göra klubbens läger ännu bättre 2019!

## 1. Hur vill du resa till Sölden 2019?

Du kan resa med **"DIF bussen"** från Hammarbybacken, problemfritt och enkelt. Lasta på och plocka fram allting 26 timmar senare i Sölden. Bussen går sedan upp och ner till glaciären varje dag. Bussen avgår **lördag den 26 oktober** kl. 09.00, från Hammarbybacken. Hemkomst är söndag den 3 november på kvällen. Avresa från Sölden lördag kväll efter skidåkning och 6 fantastiska skiddagar med träning i Sölden. Det är ca 100 meter att gå till Bussen, varje morgon från där du bor i Sölden.

**Flyga till München, söndag den 27 oktober.** Du bokar du ditt eget flyg. Flygtiderna bestämmer du själv, det finns mycket att välja på. Transfer till Sölden tar ca 3 timmar. Vi hämtar dig på flygplatsen i **München kl. 15.00**. Du har naturligtvis plats i vår transfer buss till och från glaciären varje dag. Transfer till München är **söndag 3 november** på morgonen, efter frukost. Flyget du skall boka är efter kl. 14.00. OBS bara för dig som bor på Montjola och Alpengasthof Grüner.

**Bil till Sölden eller om du vill hyra bil på flygplatsen.** Du sköter alla dina transporter själv till och från Sölden och till och från glaciären i Sölden. Du har friheten att bestämma alla transporter själv. **Ankomst söndag 27 oktober** och avresa, **lördag 2 november eller söndag 3 november** från Sölden. 6 skiddagar med liftkort i Sölden,

## 2. Hur vill du bo med DIF i Sölden?

Om du väljer att åka med DIF Bussen, med egen bil eller hyr bil, eller flyga kan du bo på, **Gästehaus Franzele, Pension Lotte, Apartment Lotte eller Pension Keisel Bernard**. Frukost är alltid på den pensionen, ni bor på. Det är högst 50 meter mellan alla pensioner. Här finns bokad för totalt 80 personer på höstlovet. Middag varje kväll kl.18.00, på **Restaurant P'Fandl**, som ligger på ca 8 minuters gångavstånd från ditt boende i Innerwald.

Om du vill bo på **Alpen Gasthof Grüner** eller **Pension Montjola** väljer du att åka egen bil, hyrbil eller **flyga till München**, så hämtar vi dig på flygplatsen med **transfer buss** och du har **transfer varje dag till och från Glaciären med oss**. Ni äter middag på Hotel Grüner varje kväll. Vi kollar upp om även de som bor på Montjola kan äta middag på Restaurant P'Fandl.

## AKTIVITETER med DIF ALPIN i SÖLDEN 2019

Lägret i Sölden är öppet för alla åkare från U10 till U16. Stommen i träningen är naturligtvis klubbens duktiga tränare men vi vill förstärka detta med Kasper Sjöstrand som ansvarig för träningen i Sölden. Kasper leder och fördelar träningen för alla grupperna. Kasper kommer att ansvara för hela träningsupplägget och speciellt U16 gruppen, tillsammans med klubbtränarna. Palle Wiberg har planerat totalt 8 tränare. Det blir dagar med styrda friäkningsövningar innan ni går in på olika banmodeller beroende på ålder, förutsättningar och inriktning. Klubben har 4 ban platser bokade från måndag morgon på Tiefen och Rettenbach glaciären. Vi kommer att hålla ett **informationsmöte torsdag den 19 september** för alla som skall med klubben till Sölden på höstlovet 2019. På mötet kommer vi att informera om träningen och om praktiska saker som kan vara bra att tänka på inför SKI CAMP SÖLDEN 2019.

# 20SÖL DEN19

**Träningsavgiften** har klubben bestämt enligt följande.

U14 & U16 1 800 kr 4 tränare, 300 kr/dag  
U10 & U12 1 800 kr 4 av klubbens egna tränare och föräldratränare. 300 kr/dag.

**Maxi Support, Föräldraträning**, kostar 950 kr för 5 eftermiddagar med **Sara Sandberg** vecka 44. Måndag till fredag med samling 12.30 varje dag på Tiefen.

## PRISER SKI CAMP 2019 med DIF ALPIN

Boende:	Lotte	Franzele	Kneisl	Montjola	Grüner
Antal p:	36	30	12	18	40
egen flygresa till München alla transfer	8 720 kr	8 370 kr	8 370 kr	8 720 kr	10 995 kr
bussresa från Sthlm	8 620 kr	8 470 kr	8 620 kr		
egen bil hemresa 2 nov	6 170 kr	5 870 kr	5 870 kr	6 170 kr	8 120 kr
egen bil hemresa 3 nov	6 770 kr	6 420 kr	6 420 kr	6 770 kr	9 045 kr

**Priserna** är klubbens grundpriser för 6 **liftkortsdagar** och **6 eller 7 dygn i Sölden** med halvpension, material för träning och 4 platser på glaciären för träning. Priserna ovan är för **ungdomar** som är födda år 2005 och senare. Priset för vuxna är 600 kr mer, beroende på liftkortspriset. Tillkommer ditt val av aktiviteter, träningsavgifter och avbeställningsskydd. Bussresan är beräknad på 6 dygn i Sölden, hemresa efter träningen på lördag.

### BOKNING:

Du kan börja boka din resa **måndag 13 maj**. Vi meddelar genom klubben, när allt är klart för bokning. Men bestäm dig så snart som möjligt för platserna brakar ta slut snabbt och flygbiljetter som du bokar nu är mycket billigare än i september. Du kan tjäna spara tusenlappar om du bokar nu.

Gå in på [www.sports.se](http://www.sports.se)

Sen vidare till vår **bokning**.

Fyll i antal deltagare och under klubb hittar du DIF, sedan ska du välja transport, boende, namn och liftkortsdagar samt aktiviteter för dina resenärer. Kolla din bokning innan du går till betalning.

Anmälningsavgiften är 1 200 kr som du betalar med ditt kreditkort.

Önskar du ett **avbeställningsskydd** så kostar det 200 kr per person och ger dig rätt att boka av din resa 24 timmar innan avresan, utan några som helst intyg eller förpliktelser. Läs mer på [www.sports.se](http://www.sports.se).

**Mer info om Sölden och alpin skidåkning, hittar du på vår hemsida [www.sports.se](http://www.sports.se) eller kontakta mig direkt på [kjell@sports.se](mailto:kjell@sports.se)**

*med hälsningar från Kjell Ahlén*

